

スポーツマジック レッスン一覧表

株式会社 SMFT
(2026年4月23日改定)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 ※ 代々木・練馬の[]内は、7月～10月の実施時間 (夏時間) | 日曜日 | |
|---|---|--|-----|---|---|---|---|
| | 代々木かけっこ教室 17:00-18:30 【代々木】 織田フィールド | | 定休日 | | 代々木かけっこ教室 13:30-15:00 【代々木】 代々木公園 | 代々木かけっこ教室 10:00-11:30 [(夏)09:00-10:30] 【代々木】 代々木公園 | |
| 世田谷大蔵かけっこ教室 17:00-18:30 【世田谷大蔵】 世田谷総合運動場陸上競技場 | | | | 世田谷大蔵かけっこ教室 17:00-18:30 【世田谷大蔵】 世田谷総合運動場陸上競技場 | 世田谷大蔵かけっこ教室 15:00-16:30 【世田谷大蔵】 世田谷総合運動場陸上競技場 | | |
| 世田谷駒沢かけっこ教室 17:00-18:30 【世田谷駒沢】 駒沢オリンピック公園 | | | | | | 世田谷駒沢かけっこ教室 17:00-18:30 【世田谷駒沢】 駒沢オリンピック公園 | |
| | | 練馬かけっこ教室 16:30-18:00 【練馬】 光が丘公園陸上競技場 | | | 練馬かけっこ教室 10:00-11:30 [(夏)09:00-10:30] 【練馬】 光が丘公園陸上競技場 | 練馬かけっこ教室 10:00-11:30 [(夏)09:00-10:30] 【練馬】 光が丘公園陸上競技場 | |
| | クラブチーム 17:00-19:00 【代々木】 織田フィールド | クラブチーム 17:00-19:00 【練馬】 光が丘公園陸上競技場 | | | クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷大蔵】 世田谷総合運動場陸上競技場 | クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷大蔵】 世田谷総合運動場陸上競技場 | クラブチーム 13:00-15:00 【代々木】 織田フィールド |
| | | | | | | クラブチーム 13:00-15:00 [(夏)16:00-18:00] 【練馬】 光が丘公園陸上競技場 | |
| | | | | | | 未就学児RunRun教室 1部: 09:30-10:30 2部: 10:45-11:45 【代々木】 代々木公園 | |
| | | | | | | セミプライベート 走り方教室 1部: 16:45-17:45 (小1-小3) 2部: 18:00-19:00 (小4-中3) 【代々木】 織田フィールド | セミプライベート 走り方教室 1部: 16:45-17:45 (小1-小3) 2部: 18:00-19:00 (小4-中3) 【代々木】 織田フィールド |

【2026年4月からの変更点】

- ・ 千駄ヶ谷エリアの東京体育館陸上競技場でおこなっていたレッスンは、すべて代々木エリアの織田フィールドに変更になります。