

# スポーツマジック レッスン一覧表

株式会社 SMFT  
(2026年1月1日改定)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 ※ 代々木・練馬の[]内は、7月～10月の実施時間	日曜日
	代々木かけっこ教室 17:00-18:30 【代々木】 織田フィールド		定休日		代々木かけっこ教室 13:30-15:00 【代々木】 代々木公園	代々木かけっこ教室 10:00-11:30 [09:00-10:30] 【代々木】 代々木公園
世田谷かけっこ教室 17:00-18:30 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場				世田谷かけっこ教室 17:00-18:30 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	世田谷かけっこ教室 15:00-16:30 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	
		練馬かけっこ教室 16:30-18:00 【練馬】 光が丘公園陸上競技場			練馬かけっこ教室 10:00-11:30 [09:00-10:30] 【練馬】 光が丘公園陸上競技場	練馬かけっこ教室 10:00-11:30 [09:00-10:30] 【練馬】 光が丘公園陸上競技場
	クラブチーム 17:00-19:00 【代々木】 織田フィールド	クラブチーム 17:00-19:00 【練馬】 光が丘公園陸上競技場		クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	クラブチーム 13:00-15:00 【代々木】 織田フィールド
						クラブチーム 13:00-15:00 [16:00-18:00] 【練馬】 光が丘公園陸上競技場
					未就学児RunRun教室 1部: 09:30-10:30 2部: 10:45-11:45 【代々木】 代々木公園	
					セミプライベート 走り方教室 1部: 16:00-17:00 (小1-小3) 2部: 17:15-18:15 (小4-中3) 【千駄ヶ谷】 東京体育館陸上競技場	セミプライベート 走り方教室 1部: 15:30-16:30 (小1-小3) 2部: 16:45-17:45 (小4-中3) 【千駄ヶ谷】 東京体育館陸上競技場

## 【2026年1月からの変更点】

- ・ かけっこ教室において、二部制をとりやめます。
- ・ セミプライベート走り方教室は土曜日クラスを増設します。