

スポーツマジック レッスン一覧表

株式会社 SMFT
(2025年11月1日改定)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 ※ 練馬の[]内は、7月～10月の実施時間	日曜日
	代々木かけっこ教室 1部：16:00-17:20 2部：17:30-18:50 【代々木】 織田フィールド		定休日		代々木かけっこ教室 1部：13:30-14:50 2部：15:00-16:20 【代々木】 代々木公園	代々木かけっこ教室 1部：09:10-10:30 2部：10:40-12:00 【代々木】 代々木公園
世田谷かけっこ教室 1部：16:50-17:50 2部：18:00-19:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場				世田谷かけっこ教室 1部：16:50-17:50 2部：18:00-19:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	世田谷かけっこ教室 1部：14:50-15:50 2部：16:00-17:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	
		練馬かけっこ教室 1部：16:00-17:20 2部：17:30-18:50 【練馬】 光が丘公園陸上競技場			練馬かけっこ教室 1部：09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部：10:40-12:00 [09:30-10:50] 【練馬】 光が丘公園陸上競技場	練馬かけっこ教室 1部：09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部：10:40-12:00 [09:30-10:50] 【練馬】 光が丘公園陸上競技場
	クラブチーム 17:00-19:00 【代々木】 織田フィールド	クラブチーム 17:00-19:00 【練馬】 光が丘公園陸上競技場		クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	クラブチーム 13:00-15:00 【代々木】 織田フィールド 【練馬】 光が丘公園陸上競技場
					未就学児RunRun教室 1部：09:30-10:30 2部：10:45-11:45 【代々木】 代々木公園	
						セミプライベート 走り方教室 1部：15:30-16:30 (小1-小3) 2部：16:45-17:45 (小4-中3) 【千駄ヶ谷】 東京体育館陸上競技場

【2025年11月からの変更点】
・ 織田フィールドの利用再開にともない、代々木開催のクラブチームならびに火曜日の代々木かけっこ教室は 織田フィールドに移動になります。